

# 平成24年度 健康づくり指導者研修会実施要領

## 1 目的

県民の健康づくりのために各地域及び機関において、様々な健康教室や各種講座が開催されているが、事業実施者から対象としている者の参加が少ない、リピーターが多い、教室や講座の内容がマンネリ化してきているといった声が聞かれる。そこで、対象者のニーズに合った講座の企画及び効果的に周知するチラシ作成の技術の習得を目指した研修会を開催する。

## 2 主催

新潟県

## 3 対象者

市町村、健診機関等で健康づくり対策、健診・保健指導に関する事業の企画担当者  
※ 定員50名

## 4 実施日時

平成24年6月11日（月） 午前9時50分から午後4時まで

## 5 会場

新潟県自治会館 本館2階 201会議室（新潟市中央区新光町4番地1）

## 6 内容

テーマ：「行列のできる講座企画と思わず手に取るチラシの作り方～みんなが元気になるために～」

講師：牟田 静香 先生（NPO 法人男女共同参画おおた 理事長）

\* プロフィール等 別添「Monthly 保健センター」抜粋記事参照

## 7 スケジュール

時間	内容
9:30	受付
9:50	開会
10:00	〔講義〕 「行列のできる講座企画とチラシを作成するためのポイント」 対象者を多く集めるため、また、参加された方の満足度がより高くなる講座の企画についてどのようにしたらよいのか、成功経験豊富な講師の具体的事例等をもとに講座の企画及びチラシの作成方法のノウハウを学ぶ。
12:00	昼食・休憩
13:00	〔グループワーク〕 「やってみよう！行列のできる講座の企画と思わず手に取ってしまうチラシづくり」 グループに分かれて、今まで企画してきた講座についての反省会及び企画会議を行い、思わず手に取りたくなるチラシ作成の演習を行う。
16:00	閉会

## 8 その他

この研修会は「新潟県健診・保健指導実践者養成研修【現任】」を兼ねる。