

平成22年度 魚沼市 特定健診・基本健診日程表

【堀之内・小出・湯之谷地域】

❀ 保存版 ❀

★ 特定健診及び基本健診は同じ会場を実施します ★

★ 基本健診は市内に現住所のある、16才～39才及び76才以上の方が対象です★

●お勤めをしていない方など健診の機会の無い方は、市が行う基本健診を受診してください。

★ 特定健診は医療保険者(保険証発行元)が行なう健診になります(40才～75才の方) ★

- 魚沼市国民健康保険に加入している方には受診券(受診票)、必要な書類を送付しますので当日持参ください。
- 他の医療保険に加入している方は医療保険者が発行する受診券(受診票)、保険証をもって受診ください。受診券がない場合は受診できません。受診券が届かない等の不明な点は、医療保険者にお問い合わせください。
- 平成22年度中に75才になる方で健診を希望する方は、加入している医療保険者にお問い合わせください。魚沼市国保に加入している方で、平成22年度中に75才になる方には別途ご連絡します。
※ 事業所(会社)等にお勤めのご本人は、事業所で実施する健診を受けてください。(市の特定健診は受診不可)

★ 健診を受ける前にお読みください ★

- 健診の際は受診票(受診券)、必要な書類(個人記録票等)、保険証、検診料金、健康手帳を持参しましょう。
- 混雑や待ち時間を少なくするため、原則として対象地区の日程で受診してください。ただし、都合が悪い場合は他の会場でも受診できます。
- 該当地区の健診日までに医療保険者から受診票(受診券)が届かず受診できなかった場合は他の会場でも受診できます。
- 日程が変更となる場合があります。市報等でお知らせしますのでご確認ください。

★ 国保人間ドックについて ★

魚沼市国保加入者で、35才～74才までの方は国保人間ドックを受診できます。

❖ 胸部レントゲン検診は、特定健診・基本健診と同日での実施となります。



堀之内地域	月 日	曜日	受付時間	会 場	該 当 地 区	総合
5月17日	月	火	8:00~10:30	堀之内体育館	堀之内本町、下町一・二、小町、上仲町、八幡町、堀之内宮原町、宮原住宅、堀之内東町、堀之内田中町、堀之内駅前通、堀之内稲荷町、関下町、堀之内教員住宅、県営関下住宅、住吉町、西栄町、春日町	●
			13:30~14:30			
5月18日	火	火	8:00~10:30	堀之内体育館	堀之内本町、下町一・二、小町、上仲町、八幡町、堀之内宮原町、宮原住宅、堀之内東町、堀之内田中町、堀之内駅前通、堀之内稲荷町、関下町、堀之内教員住宅、県営関下住宅、住吉町、西栄町、春日町	●
			13:30~14:30			
5月24日	月	火	13:00~15:00	下島区集落センター	下新田、下島一・二	
6月1日	火	火	13:00~14:30	竜光区民会館	竜光一・二・三、新道島	
7月13日	火	火	13:00~15:00	田川集会所	田川、和長島、三明塚、徳田	
7月15日	木	木	9:00~10:30	田戸農事集会所	下倉新田、下倉、田戸	
10月12日	火	火	8:00~10:30	堀之内体育館	学校町、河原町、浦之島、山ノ手町一、山ノ手町二、前島町、大石新田、大石一・二、吉水、和田原、新田、寺村、本村、立、桜又、増沢	●
			13:30~14:30			
10月13日	水	水	8:00~10:30	堀之内体育館	学校町、河原町、浦之島、山ノ手町一、山ノ手町二、前島町、大石新田、大石一・二、吉水、和田原、新田、寺村、本村、立、桜又、増沢	●
			13:30~14:30			
10月15日	金	金	9:00~10:30	旧原小学校	舟山、長屋、原一・二	
			13:00~14:30	旧原小学校	坊名、中村、日影、田中沢口、魚野地、田代、明神、下稲倉、上稲倉	
10月25日	月	月	8:30~11:00	堀之内体育館	未受診者	

小出・湯之谷地域	月 日	曜日	受付時間	会 場	該 当 地 区	総合
5月19日	水	水	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	鷹の巣、井口	●
			13:30~15:00			
5月20日	木	木	8:00~10:30	魚沼市地域振興センター	上原、みどりヶ丘、吉田、大下	●
			13:30~14:30			
5月21日	金	金	8:00~11:00	湯之谷トレーニングセンター	大湯温泉、上折立、下折立、折立又新田、宇津野、湯之谷芋川	●
			13:30~14:30			
5月27日	木	木	9:00~11:00	小出ボランティアセンター	本町、諏訪町、南本町、小出東町1~4、柳原	
			13:00~15:00			
6月3日	木	木	13:00~15:00	十日町集落センター	十日町、大浦新田、岡新田	
6月4日	金	金	9:00~11:00	伊米ヶ崎公民館	虫野	
			13:00~14:30			
6月21日	月	月	13:00~15:00	青島農村婦人の家	青島住宅、青島東住宅、県営青島住宅、サン・コーポラス、青島東、青島下、青島中、青島上	
6月22日	火	火	9:00~11:00	小出ボランティアセンター	沢田一~四、高校教員住宅、居平住宅、館ノ前住宅	
			13:00~15:00			
6月23日	水	水	9:00~11:00	小出ボランティアセンター	佐梨、大河原一・二	
			13:00~15:00			
7月1日	木	木	8:00~10:30	大沢ふれあい会館(旧大沢小学校)	葦沢、大沢	●
			13:30~14:30			
7月15日	木	木	13:00~15:00	干溝集落センター	干溝	
8月12日	木	木	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	小出稲荷町二、横町1・2丁目、中ノ島、谷地町、日渡、小出栄町	●
			13:30~14:30			
8月17日	火	火	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	羽根川一~四、羽根川住宅、中田町、県営羽根川住宅、四日町	●
			13:30~14:30			
9月1日	水	水	13:00~15:00	小出ボランティアセンター	小出稲荷町一、三~四番町	
9月2日	木	木	9:00~11:00	小出ボランティアセンター	上ノ原、清水上	
			13:00~14:30			
9月21日	火	火	13:00~15:00	基礎集落圏防雪体制「管理棟」(七日市・七日市新田集落センター)	七日市新田、七日市	
10月20日	水	水	9:00~11:00	小出ボランティアセンター	未受診者	
			13:00~15:00			
10月29日	金	金	9:00~11:00	湯之谷保健センター		

総合欄が●印となっている日程は、特定・基本健診、胸部レントゲン検診、胃がん検診、大腸がん検診を同じ会場で行っています。



平成22年度 魚沼市 特定健診・基本健診日程表

【広神・守門・入広瀬地域】

❀ 保存版 ❀

広 神 地 域	月 日	曜日	受付時間	会 場	該 当 地 区	総合	
	5月26日	水	8:00~10:30			中島、今泉、江口、長松	●
			13:30~14:30				
	6月14日	月	8:00~10:30	広 神 体 育 セ ン タ ー		親柄、東中、田尻、泉沢、山口、並柳、和田	●
			13:30~14:30				
	6月15日	火	8:00~10:30				●
			13:30~14:30				
	6月28日	月	8:00~10:30	広 神 農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー		金ヶ沢、田中、栗山、雁坂下	●
			13:30~14:30				
	7月 2日	金	13:00~15:00	滝之又パイタリテイセンター		外山、滝之又	
7月12日	月	8:00~10:30	広 神 体 育 セ ン タ ー		中島新田、新保、山田下、山田、米沢、一日市、サン・コーポラス広神、市営広神住宅	●	
		13:30~14:30					
7月14日	水	9:00~11:00	小平尾研修集会センター		小平尾		
		13:30~15:00	中家生活改善センター		中家、中子沢、三ツ又		
9月28日	火	9:00~10:30	吉原ふれあいセンター		越又、小庭名、吉原、水沢、大芋川		
		13:30~15:00	池平集落開発センター		池平		
10月25日	月	13:00~15:00	広 神 体 育 セ ン タ ー		未受診者		

守 門 地 域	月 日	曜日	受付時間	会 場	該 当 地 区	総合	
	5月31日	月	9:00~10:00	大倉沢生活改善センター		大倉沢	
			13:00~14:00	細野活用センター		細野	
	6月 8日	火	9:00~10:30	松川生活改善センター		新下、松川、向松川	
			13:00~14:00	福山克雪センター		福山新田	
	6月29日	火	9:00~10:00	渋川集落開発センター		渋川	
			13:00~14:30	守門高齢者(宮原)コミュニティセンター		守門宮原	
	7月16日	金	9:00~10:00	守門高齢者センター		西名新田	
			13:00~14:00	三洲沢生活改善センター		三洲沢	
	7月27日	火	9:00~10:00	赤土コミュニティセンター		赤土	
13:00~15:00			旧上条小学校		東野名、西名、長鳥		
8月27日	金	9:00~10:00	守門農村環境改善センター		高倉		
		13:00~14:30	守門開発センター		大谷内		
9月15日	水	13:30~15:30	守門健康センター		福田新田、大倉、須川、小須原、西村		
10月19日	火	13:00~15:00		守門地域 及び 入広瀬地域未受診者			

肝炎ウイルス検診(C型・B型肝炎健診)を同会場で実施しています。
40歳以上の方で今まで肝炎検査(HCV検査及びHBs検査)を受けたことがない方はご相談ください。

★ 総合欄が●印となっている日程は、特定・基本健診、胸部レントゲン検診、胃がん検診、大腸がん検診を同じ会場で行っています。

入 広 瀬 地 域	月 日	曜日	受付時間	会 場	該 当 地 区	総合	
	6月 7日	月	9:00~10:30			穴沢、柿ノ木、芋鞘	
			13:00~14:30				
	7月23日	金	9:00~10:30	入 広 瀬 保 健 セ ン タ ー		中手原、大栃山	
			13:00~14:00				
	9月16日	木	9:00~10:30			末沢、大白川	
13:00~14:00			平野又、横根、田小屋				
10月19日	火	13:00~15:00	守 門 健 康 セ ン タ ー		入広瀬地域 及び 守門地域未受診者		



基本健診に関すること
健康増進室 ☎ 797-4803

特定健診・国保人間ドックに関すること
国保年金室 ☎ 797-2358