

# あなたの健康 大丈夫ですか？

## 平成 22 年度 燕市健康診査等日程表（健康診査・胸部レントゲン検診・歯科検診）

健康づくり課健康推進係（衛庁舎）☎ 0256・63・4131 内線 225～227

## 毎年受けよう特定健診(燕市国民健康保険)

保険年金課国保係（燕庁舎）☎ 0256・63・4131 内線 553～555

田舎の結果、今年の結果  
を比べることで、自覚症状  
が無い早い段階での変化に  
気が付くことができます。昨  
年受診しなかった人も今年  
から毎年必ず受けて、健康  
づくりに役立てましょう。

【人間ドック】は事前申請となり、申請した人には受診票を発行します。ご自分で予約した受診日に受診票を検診機関に提出すると助成後の金額で受診することができます。

発症や重症化を予防できれば、ご家庭の医療費の支出が抑えられるだけでなく、国保が負担する医療費も削減できます。

受診票が届いたら、必ず特定健診を受けましょう。

# 加入者全員 国民健康保険

す。集団健診となりますので、都合のよい日時に指定された場所で受診してください。

その年度の4月1日時点  
の加入者で、その年度内で  
**40歳から**

「市で行う健康診査」は  
特定健診対象者で人間ドック  
を希望していない人に、  
特定健診受診票を発行します



健康状態  
チェック  
しましょう！

### 吉田地区

受付時間	午前 9 時～ 10 時 30 分 午後 1 時～ 2 時
とき	ところ
※6月 7日(月)	吉田保健センター
※6月 8日(火)	吉田保健センター
※6月 9日(水)	吉田保健センター
※6月 10日(木)	吉田保健センター
※6月 11日(金)	吉田保健センター
6月 14日(月)	吉田北体育センター
6月 15日(火)	吉田産業会館
6月 16日(水)	吉田産業会館
6月 17日(木)	粟生津体育センター
6月 18日(金)	粟生津体育センター(午前のみ)
※6月 19日(土)	吉田保健センター(午前のみ)

燕地区

受付時間	午前 9 時～10 時 30 分 午後 1 時～2 時
とき	ところ
5月 19 日(水)	スポーツランド燕
5月 20 日(木)	スポーツランド燕
5月 21 日(金)	スポーツランド燕
5月 24 日(月)	西燕公民館
※5月 25 日(火)	燕市民体育館
5月 26 日(水)	松長小学校（午前のみ）
5月 27 日(木)	燕北小学校
5月 28 日(金)	燕北小学校
※5月 31 日(月)	燕市民体育館
※6月 1 日(火)	燕市民体育館
※6月 2 日(水)	燕西小学校
※6月 3 日(木)	燕市民体育館
※6月 4 日(金)	燕市民体育館
※6月 5 日(土)	燕市民体育館（午前のみ）

## 分水地区

受付時間	午前 9 時～ 10 時 30 分 午後 1 時～ 2 時
とき	ところ
6月21日(月)	島上農村環境改善センター(午後のみ)
6月22日(火)	島上農村環境改善センター
6月23日(水)	分水公民館
6月24日(木)	分水公民館
6月25日(金)	分水公民館
6月26日(土)	分水公民館(午前のみ)
6月28日(月)	国上勤労者体育センター
※6月29日(火)	分水保健センター
※6月30日(水)	分水保健センター
※7月1日(木)	分水保健センター

### ●当日持ってくるもの

対象者	受診時必ず必要となるもの
19歳～39歳または75歳以上の人	・健康診査(特定健康診査)受診票
40歳～74歳で燕市国民健康保険に加入している人	・健康診査個人記録票 ・質問票(事前に記入し、当日持参してください) ・個人負担金(65歳以上の人には無料)
生活保護世帯や年度途中で医療保険が切り替わった人など	
40歳～74歳で燕市国民健康保険以外の医療保険の被扶養者で医療保険者発行の受診券をお持ちの人	・受診券(各医療保険者発行のもの) ・保険証

※ 40歳～74歳の人は、特定健康診査として、加入している各医療保険者が実施することになります。不明な点は、加入している各医療保険者にお問い合わせください。

●下記の世帯の人は、事前に申請することにより個人負担金が免除になります。

回生活保護世帯　回市民税非課税世帯

●胸部レントゲン検診を希望する人は、受診票を必ず持参してください。

● 19歳以上で歯周疾患検診を希望の人は、※のある日に直接会場へおいでください。