

平成21年度 三条市 健康だより

～1年に1回は自分の身体をチェックしましょう!～

三条市では、皆様の健康づくりと生活習慣病などの予防や早期発見・早期治療を目的に各種健康診査を実施します。
 ◇2月に実施いたしました「健康診査受診意向調査」に基づき、申込者に個別通知します。※実施日の3週間前までに送付します。
 ◇料金は健(検)診受診時に徴収します。なお、70歳以上の方・生活保護世帯の方・市民税非課税世帯の方の健(検)診料金は無料となります。
 ◇対象となる年齢は、平成22年3月31日現在の年齢となります。
 ◇ご案内日に受診できない場合は、別の日に受診することができます。がん検診についてはお手数でも事前にご連絡をお願いします。

◆各種健(検)診などに関するお問い合わせ
 福祉保健部健康づくり課 健診係
 TEL34-5511 (内線249)
 FAX34-5572
 栄保健センター TEL45-5684
 下田保健センター TEL46-5914
 E-mail kenshin@city.sanjo.niigata.jp
 URL http://www.city.sanjo.niigata.jp/kenko/



◎各種健(検)診一覧表 ※各種健(検)診は7月31日(金)まで申込みを受け付けます。

健(検)診名	対象者	実施時期及び会場等	内容	料金
胸部レントゲン検診(結核・肺がん)	40歳以上の方	下表のとおり	胸部レントゲン間接撮影 ・喀痰細胞診(問診の結果必要なら実施)	胸部レントゲン撮影 無料 喀痰細胞診 600円
特定健診	40歳～65歳の方 66歳～75歳の方	下表のとおり 6月～12月に市内指定医療機関で実施	皆様が加入している各医療保険者から健診の案内がありますので、そちらをご確認ください。 ・三条市国民健康保険にご加入の方は、5月下旬に受診券を送付します。 ・健診内容は19歳～39歳の健康診査と同様です。なお、65歳以上の方は、介護予防にかかる生活機能評価も実施します。	
健康診査	19歳～39歳の方 76歳以上の方	下表のとおり 6月～12月に市内指定医療機関で実施	・問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・診察・血液検査・尿検査(心電図、眼底検査は、医師が必要と認める方に実施) ・問診・身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査・介護予防にかかる生活機能評価(心電図、眼底検査は、医師が必要と認める方に実施)	1,000円 無料
前立腺がん検診	50歳～69歳の男性(原則3年に1回)	特定健診と同時実施	・血液検査による前立腺特異抗原検査	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診されていない方	特定健診と同時実施	・血液検査によるB型、C型肝炎ウイルス検査	700円
胃がん検診	30歳以上の方	下表のとおり ※大腸がん検診と同時実施	・問診・胃部レントゲン間接撮影	1,000円
大腸がん検診	30歳以上の方	下表のとおり ※胃がん検診と同時実施	・問診・便潜血検査(採便回数2日法)	500円
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回) ※平成20年に受診された方は対象となりません。	8月～11月に市内指定医療機関で実施	・問診・視診・細胞診(子宮頸部(入口の部分)は全量、子宮体部(奥の部分)は問診の結果医師が必要と認める方に実施)	頸部のみ 1,500円 頸部・体部両方 2,300円
乳がん検診	30歳～39歳の女性 40歳以上の女性(2年に1回) ※平成20年に受診された方は対象となりません。	12月に市内指定医療機関で実施 下表のとおり	・問診・視診・触診 ・問診・視診・触診・乳房X線撮影(マンモグラフィ) (40歳～49歳の方は2方向撮影、50歳以上の方は1方向撮影)	40歳～49歳の方 1,500円 50歳以上の方 1,200円
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	下表のとおり	・問診・身体計測・手関節のレントゲン撮影	600円
歯周疾患検診	40・50・60・70歳の方	7月～11月に市内指定歯科医療機関で実施	・問診・口腔内診査	500円

◎各種健(検)診日程表

《三条地区》

▽特定健診等・胸部レントゲン(結核・肺がん)検診

実施日	会場	実施日	会場
6月17日(水)	井栗公民館旭分館	7月30日(木)	農業体験交流センター
6月18日(木)	井栗小学校	7月31日(金)	農業体験交流センター
6月19日(金)	大島小学校	8月1日(土)	総合福祉センター
6月20日(土)	須崎小学校	8月3日(月)	島田会館
6月22日(月)	井栗公民館	8月25日(火)	嵐南公民館
7月4日(土)	厚生福祉会館	8月26日(水)	嵐南公民館
7月8日(水)	体育文化センター	8月28日(金)	厚生福祉会館
7月9日(木)	体育文化センター	8月31日(月)	総合福祉センター
7月11日(土)	厚生福祉会館	9月1日(火)	総合福祉センター
7月22日(水)	中央公民館	[9月1日までに受診できない方は下記へお問い合わせください。]	
7月23日(木)	大崎公民館保内分館	10月26日(月)	厚生福祉会館
7月24日(金)	大崎公民館	10月30日(金)	農業体験交流センター
7月29日(水)	月岡小学校	10月31日(土)	総合福祉センター

◎受付時間は午前9:30～11:30、午後0:30～3:00です。
 ※「井栗公民館旭分館」会場の受付は午前9:30～12:00です。

《栄地区》

▽特定健診等・胸部レントゲン(結核・肺がん)検診

実施日	会場	実施日	会場
6月15日(月)	栄保健センター	6月30日(火)	栄保健センター
6月16日(火)	栄保健センター	[6月30日までに受診できない方は下記へお問い合わせください。]	
6月26日(金)	リージョンセンター	11月2日(月)	栄保健センター
6月29日(月)	栄保健センター		

◎受付時間は午前9:30～11:00、午後1:00～3:00です。

▽特定健診・健康診査結果説明会(19歳～64歳の方)

実施日	会場	実施日	会場
8月21日(金)	リージョンセンター	12月21日(月)	栄保健センター
8月25日(火)	栄保健センター	1月18日(月)	栄保健センター
8月26日(水)	しらさぎ荘		

(65歳以上の方)

実施日	会場	実施日	会場
9月25日(金)	栄保健センター	12月15日(火)	栄保健センター
10月20日(火)	栄保健センター	2月17日(水)	栄保健センター
11月19日(木)	栄保健センター		

◎受付時間・会場等は健診時にご案内します。

《下田地区》

▽特定健診等・胸部レントゲン(結核・肺がん)検診

実施日	会場	実施日	会場
7月21日(火)	下田保健センター	7月27日(月)	荒沢小学校
7月22日(水)	下田保健センター	[7月27日までに受診できない方は下記へお問い合わせください。]	
7月23日(木)	下田保健センター	11月5日(木)	下田保健センター
7月24日(金)	ウェルネスしただ		

◎受付時間は午前9:30～11:30、午後1:00～3:00です。
 ※「ウェルネスしただ」会場のみ胸部レントゲン受付は午前9:00からです。

▽特定健診・健康診査結果説明会(19歳～64歳の方)

実施日	会場	実施日	会場
9月4日(金)	下田保健センター	9月10日(木)	下田保健センター
9月8日(火)	下田公民館森町分館 荒沢小学校	9月12日(土)	下田保健センター
9月9日(水)	ウェルネスしただ		

(65歳以上の方)

実施日	会場	実施日	会場
9月14日(月)	下田保健センター	12月7日(月)	下田保健センター
10月6日(火)	下田保健センター	1月12日(火)	下田保健センター
10月26日(月)	下田公民館森町分館	2月1日(月)	下田保健センター
11月9日(月)	ウェルネスしただ	3月1日(月)	下田保健センター

◎受付時間・会場等は健診時にご案内します。

▽特定健診・健康診査結果説明会(19歳～64歳の方)

実施日	会場	実施日	会場
8月18日(火)	井栗公民館	10月8日(木)	農業体験交流センター
8月21日(金)	大島公民館	10月9日(金)	総合福祉センター
9月5日(土)	市役所第2庁舎	10月21日(水)	嵐南公民館
9月14日(月)	体育文化センター	10月24日(土)	総合福祉センター
9月16日(水)	中央公民館	11月27日(金)	総合福祉センター
9月17日(木)	大崎公民館保内分館	12月18日(金)	総合福祉センター
10月1日(木)	市役所第2庁舎	12月19日(土)	総合福祉センター
10月7日(水)	島田会館		

◎受付時間・会場等は健診時にご案内します。

▽胃がん・大腸がん検診 ※土曜日・日曜日は実施しません。

実施日	会場
6月4日(木)・6月5日(金)	栄保健センター
6月10日(水)～6月12日(金)	栄保健センター
6月8日(月)・6月9日(火)	リージョンセンター
7月10日(金)～7月17日(金)	栄保健センター

◎受付時間は午前7:00～9:30です。

▽乳がん検診(マンモグラフィ併用)

実施日	会場
11月9日(月)・10日(火)	栄保健センター
※10日(火)は午前のみ実施	

◎受付時間は午前9:00～10:30、午後1:00～2:30です。

▽骨粗しょう症検診

実施日	会場
9月7日(月) ※午後のみ実施	栄保健センター

◎受付時間は午後1:30～3:00です。

▽骨粗しょう症検診結果説明会

実施日	会場
11月5日(木)	栄保健センター

◎受付時間等は該当の方へ個別通知します。

(65歳以上の方)

実施日	会場	実施日	会場
8月21日(金)	大島公民館	12月11日(金)	総合福祉センター
9月17日(木)	大崎公民館保内分館	1月26日(火)	中央公民館
10月23日(金)	体育文化センター	2月19日(金)	嵐南公民館
11月13日(金)	農業体験交流センター		

◎受付時間・会場等は健診時にご案内します。

▽胃がん・大腸がん検診 ※日曜日・祝日は実施しません。

実施日	会場
5月11日(月)～5月14日(木)	厚生福祉会館
5月21日(木)～5月23日(土)	総合福祉センター
5月26日(火)～6月1日(月)	総合福祉センター
6月4日(木)～6月6日(土)	総合福祉センター
9月7日(月)～9月18日(金)	総合福祉センター
9月28日(月)～10月29日(木)	厚生福祉会館
※10月8日(水)・10日(金)・17日(木)・26日(火)は実施しません	

◎受付時間は午前7:30～10:00です。

▽乳がん検診(マンモグラフィ併用) ※日曜日・祝日は実施しません。

実施日	会場
10月6日(火)～10月10日(土)	総合福祉センター
11月4日(水)～11月16日(月)	総合福祉センター
※11月9日(月)～11日(水)・14日(土)は実施しません	

◎受付時間は午前9:30～10:45、午後1:15～2:45です。

▽骨粗しょう症検診

実施日	会場
8月19日(水)～8月22日(土)	総合福祉センター

◎受付時間は午前9:30～11:00、午後1:00～2:30です。

▽骨粗しょう症検診結果説明会

実施日	会場
10月22日(木)	総合福祉センター

◎受付時間等は該当の方へ個別通知します。



◎健康相談会 ※事前の申込等は必要ありませんので直接会場へお越しください。

育児で気になることや、健康に関する悩み・心配なことがあるときは、お気軽にご利用ください。保健師・栄養士が相談をお受けします。

総合福祉センター(三条地区)	栄保健センター(栄地区)	下田保健センター(下田地区)
午前9:00～11:30	午前9:00～11:30	午前9:00～11:30
4月13日(月)	4月20日(月)	4月13日(月)
5月18日(月)	5月18日(月)	5月1日(金)
6月8日(月)	6月22日(月)	6月2日(火)
7月6日(月)	7月13日(月)	7月13日(月)
8月10日(月)	8月17日(月)	8月3日(月)
9月7日(月)	9月14日(月)	9月1日(火)
10月5日(月)	10月19日(月)	10月1日(木)
11月9日(月)	11月16日(月)	11月2日(月)
12月7日(月)	12月21日(月)	12月1日(火)
1月25日(月)	1月18日(月)	1月12日(火)
2月8日(月)	2月15日(月)	2月1日(月)
3月1日(月)	3月15日(月)	3月1日(月)

※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)の午前中に市役所健康づくり課窓口でも実施しています。

◎糖尿病予防教室 ※詳しくは広報さんじょうに掲載します。

糖尿病予防について医師・保健師・栄養士による講話や運動実習を行います。

総合福祉センター(三条地区)	栄保健センター(栄地区)	下田保健センター(下田地区)
11月～12月	10月	10月～11月

◎生活習慣病予防教室 ※詳しくは広報さんじょうに掲載します。

生活習慣病予防について医師・保健師・栄養士による講話や運動実習を行います。

総合福祉センター(三条・栄地区)	下田保健センター(下田地区)
11月～12月	10月～12月

◎健康運動教室 ※スポーツ振興係(内線288)

生活習慣病の予防及び介護予防のため40歳以上の方を対象に健康運動教室を開催します。募集は、4月・8月・12月の年3回を予定しています。詳しくは広報さんじょうに掲載いたします。

◆特定健診・健康診査結果説明会、健康相談会などに関するお問い合わせ
 福祉保健部健康づくり課
 保健指導係 TEL34-5511 (内線710・722)
 栄保健センター TEL45-5684
 下田保健センター TEL46-5914
 URL http://www.city.sanjo.niigata.jp/kenko/

