

入場
無料

「健康セミナー」開催のお知らせ

一般財団法人新潟県社会保険協会と全国健康保険協会新潟支部の共催により、
「健康セミナー」を開催いたします！

メタボとうつは食べて防ぐ！！

カロリーを気にしなくても痩せられる食べ合せ

タンパク質の補給による不眠症の改善

食べ方で変わる心の不調

開催日 平成26年6月25日（水）午後2時から午後4時30分
会場 新潟日報メディアシップ 2階 日報ホール（新潟市中央区万代）
定員 180名（先着順）
講師 笠井 奈津子 先生

《プロフィール》

東京都生まれ 栄養士・食事カウンセラー・フードアナリスト
聖心女子大学文学部哲学科卒業
栄養士資格取得
都内心療内科クリニック併設の研究所で、8000通り以上の食事記録を
基に、食事指導を行う

《著作》

「甘いものは脳に悪い（幻冬舎）」
「成功する人は生姜焼きが好きだ（主婦と生活社）」等

申込は、裏面の「健康セミナー参加申込書」をFAXで送信してください。

共催 一般財団法人新潟県社会保険協会・全国健康保険協会新潟支部
後援 健康保険組合連合会新潟連合会・新潟県社会保険委員会連合会・新潟日报社

照会は、新潟県社会保険協会 TEL025-240-5337 まで

健康セミナー参加申込書

26.6.25開催

宛先 fax 025-290-3201 (新潟県社会保険協会)

参加者氏名	連絡先電話番号	連絡先 fax 番号

*会場は駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください

*社会保険協会から連絡がいかない場合は申し込みを受け付けましたのでご了承ください

申込日 平成26年 月 日

事業所名

事業所所在地