別表

**平成30年度特定健診・特定保健指導に関する研修（保健指導初任者編）日程表**

《第１回》

日時：平成30年６月29日（金）午前10時30分から午後４時30分まで

会場：興和ビル10階 第５会議室（新潟県新潟市中央区新光町６番地１）

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 研修内容 |
| 10:30～11:40 | ①　講義「特定健診・特定保健指導の基本的な考え方及び実施体制」  　　　講師：新潟県福祉保健部国保・福祉指導課 |
| 11:40～12:10 | ②　講義「特定健診・保健指導と健康日本２１」  　　　講師：新潟県福祉保健部健康対策課 |
| 13:10～14:10 | ③　講義「特定健診・保健指導の基礎」  　　　講師：新潟県福祉保健部健康対策課 |
| 14:10～14:50 | ④　情報提供「特定健診・保健指導について（仮）」  　　　講師：新潟県国民健康保険団体連合会  　　　講師：新潟県健康づくり財団 |
| 15:00～16:30 | ⑤　講義「メタボリックシンドロームの概念と対策（仮）」  　　　講師：上村医院　院長　上村伯人　氏 |

《第２回》

　日時：平成30年７月27日（金）午前10時から午後４時30分まで

　会場：新潟県自治会館２０１会議室(新潟市中央区新光町４番地１)※会場が変更になる場合は連絡します。

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 内容 |
| 10:00～13:30  ※途中昼休憩60分 | ①　講義「生活習慣病に関する保健指導」  (1)食生活・アルコール (2)身体活動 (3)喫煙 (4)歯の健康  (1)～(4)講師：新潟県福祉保健部健康対策課 |
| 13:30～16:30 | ②　講義・演習「行動変容に関する理論と生活習慣改善につなげるための  保健指導（仮）」  　　　新潟大学医学部保健学科　准教授　齋藤智子　氏 |

※ 受付は研修開始時間の２０分前から行います。