

平成20年度各種健診日程表 特定健康診査・胸部レントゲン検査

月・日	時 間	会 場	対 象 町 内
5月26日(月)	9:15 ~ 10:30	高梨集落センター	高梨
	1:00 ~ 2:00	五辺集落センター	五辺
27日(火)	9:00 ~ 11:00	片貝総合センター	一之町一・二・三・四・五区
	1:00 ~ 3:00		
28日(水)	9:00 ~ 11:00	片貝総合センター	表三之町・五之町・八島 屋敷・高見・新屋敷・沼田
	1:00 ~ 3:00		
29日(木)	9:00 ~ 11:00	片貝総合センター	二之町・茶畑・四之町 町裏
	1:00 ~ 3:00		
30日(金)	9:00 ~ 11:00	片貝総合センター	山屋・鴻巣・稲場
	1:30 ~ 2:00	池津農村改善センター	池津
6月9日(月)	9:30 ~ 11:00	真人住民センター	上沢・本村・万年・栗山・干三 源藤山・石名坂・中山
	1:00 ~ 2:00		
10日(火)	9:00 ~ 9:45	上片貝公会堂	上片貝
	10:45 ~ 11:15	塩殿ふれあいセンター	塩殿・卯ノ木
	1:30 ~ 2:15	池ヶ原コミュニティセンター	池ヶ原・池中新田・古田
11日(水)	9:00 ~ 9:30	西中集落センター	西中
	10:30 ~ 11:00	山本振興会館	山本
	1:00 ~ 2:30	市民会館	稲荷町・平成2丁目
12日(木)	9:00 ~ 11:00	市民会館	土川・若葉1丁目
	1:00 ~ 2:30		
13日(金)	9:00 ~ 11:00	健康センター	栄町 元町・日吉1丁目
	1:00 ~ 2:30		
16日(月)	9:00 ~ 11:00	健康センター	日吉2丁目・船岡
	1:00 ~ 2:30		
17日(火)	9:00 ~ 11:00	千谷センター	千谷
	1:00 ~ 2:30		
18日(水)	9:00 ~ 11:00	三仏生多目的センター	三仏生
	1:00 ~ 2:00		
7月7日(月)	9:30 ~ 10:30	川井住民センター	川井本田・新田・真皿
	1:00 ~ 1:30	大池ふるさとセンター	大崩・池之平
	2:30 ~ 3:00	冬井集会所	冬井・戸屋
8日(火)	9:30 ~ 11:00	岩沢住民センター	第一区・町中・山谷・市ノ口
	1:00 ~ 1:30		
	2:45 ~ 3:15		
9日(水)	9:30 ~ 10:30	岩山池之又集落センター	岩山・池之又・田代・小土山・外之沢
	1:00 ~ 2:00	克雪管理センター	細島・坪野・芋坂・時之島
10日(木)	9:00 ~ 11:00	小栗田多目的センター	小栗田
	1:00 ~ 2:00		
11日(金)	9:15 ~ 10:15	二俣辻入集落開発センター	二俣・辻入
	1:00 ~ 2:30	真人北部コミュニティセンター	若栃・山新田・芹久保・市之沢 北山・孫四郎
14日(月)	9:00 ~ 11:00	西部開発センター	桜町
	1:00 ~ 2:30		
15日(火)	9:00 ~ 11:00	吉谷トレーニングセンター	谷内・打越・上村・水口・滝谷 藤田沢・高畑・茶合・四ツ子
	1:00 ~ 2:00		

※裏面には各種がん検診等の日程がありますのでご覧ください。
 ※各種検診日程は、平成20年1月現在の計画ですので変更する場合があります。
 ※各種検診の対象者は、平成21年4月1日現在の満年齢を基準としています。
 ※検診の問い合わせは、小千谷市健康センター(TEL 83-3640)へお願いします。

月・日	時 間	会 場	対 象 町 内
8月4日(月)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 2:30	上ノ山クラブ	上ノ山
5日(火)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00	健康センター	平成1丁目
6日(水)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00		平沢
7日(木)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00		千谷川
8日(金)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00		城内
11日(月)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00		本町
9月8日(月)	9:00 ~ 10:30 1:00 ~ 2:30		山谷交流センター 城山開発センター
9日(火)	9:30 ~ 11:00 1:00 ~ 2:30	東山小学校 東山住民センター	小栗山・中山・朝日・寺沢 塩谷・蘭木・荷頃・岩間木・首沢
10日(水)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 2:00	木津公会堂	木津町
11日(木)	9:15 ~ 10:45 1:00 ~ 2:00	忍生集落開発センター 浦柄公会堂	忍生・横渡 浦柄
12日(金)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 2:30	東小千谷体育センター	山寺・旭町・木津団地
16日(火)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 2:30		元中子・信濃町・津山町
17日(水)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 2:30		東栄
11月17日(月)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00	健康センター	未受診者再実施日
18日(火)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00		
19日(水)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00		
20日(木)	9:00 ~ 11:00 1:00 ~ 3:00		

【料 金】

- 特定健康診査

16歳から39歳	1,000円(予定)
40歳から74歳国保被保険者	1,000円(予定)
40歳から74歳被用者保険被扶養者	医療保険者により異なります
※75歳以上の方	無料(予定)
- 胸部レントゲン検査

肺がん検診200円、結核検診無料	
※70歳以上の方	無料

【特定健康診査検査項目】

- 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(受診者全員)
- 心電図、眼底検査(医師が必要と認めた方のみ)

【その他の検査項目】

- 生活機能評価(65歳以上)
- 肝炎ウイルス検査(40歳以上で検査未実施者のうち希望者)500円(予定)

【次の方は、小千谷市の特定健康診査は対象外です】

- 40歳から74歳の被用者保険本人
- 小千谷市と契約していない医療保険に加入している被用者保険被扶養者

胃 がん 検 診

4月 3日(木) 片貝総合センター 4日(金) 片貝総合センター 7日(月) 片貝総合センター 8日(火) 片貝総合センター 11日(金) 三仏生多目的センター 14日(月) 高梨振興会館 15日(火) 岩沢住民センター 16日(水) 池ヶ原コミュニティセンター 16日(水) 山本振興会館 17日(木) 塩殿ふれあいセンター 17日(木) 内ヶ巻集落開発センター 25日(金) 冬井集会所 25日(金) 大池ふるさとセンター 25日(金) 真人住民センター 5月13日(火) 上片貝公会堂 14日(水) 克雪管理センター 15日(木) 栄町会館 16日(金) 真人住民センター	6月4日(水) 川井住民センター 23日(月) 金倉会館 26日(木) 山谷交流センター 7月13日(日) 健康センター 17日(木) 健康センター 17日(木) 二俣進入集落開発センター 18日(金) 吉谷トレーニングセンター 24日(木) 吉谷トレーニングセンター 25日(金) 真人北部コミュニティセンター 8月28日(木) 誕生集落開発センター 29日(金) 健康センター 9月19日(金) 市民会館 22日(月) 千谷センター 22日(月) 西部開発センター 28日(日) 城山開発センター 30日(火) 西部開発センター 10月1日(水) 小栗田多目的センター 1日(水) 浦柄公会堂 6日(月) 東山住民センター	11月4日(火) 旧信濃川テクノアカデミー 5日(水) 木津公会堂 5日(水) 市民会館 6日(木) 健康センター 7日(金) 白寿荘 9日(日) 健康センター 21日(金) 健康センター 25日(火) 克雪管理センター 25日(火) 岩沢住民センター 26日(水) 白寿荘 12月4日(木) 片貝総合センター 5日(金) 健康センター 5日(金) 吉谷トレーニングセンター 12日(金) 市民会館 12日(金) 健康センター 15日(月) 白寿荘 16日(火) 健康センター
--	---	--

- 対象者 40歳以上の方
- 受付時間 午前8時30分 ~ 11時 (申し込み者数により受付時間が変更される場合があります)
- 料 金 1,000円 ※70歳以上の方は無料です。
- 日曜日の実施日 7月13日(日)・11月9日(日) 希望される方は調査票に日付を記入してください。
(健康センター)

大 腸 がん 検 診

大腸がん検診の申込は、上記胃がん検診実施会場の受付にて取扱いしています。

- 対象者 40歳以上の方
- 実施方法 採便容器を配布しますので自宅で便を取り、指定日に指定場所へ提出していただきます。
- 料 金 500円 ※70歳以上の方は無料です。

骨 粗 鬆 症 検 診

- 対象者 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性
- 実施方法 前腕部の骨密度測定
- 検診日程 11月13日(木)・11月14日(金)
- 料 金 700円 ※70歳の方は無料です。

子宮がん検診・乳がん検診（マンモグラフィ・視触診併用検診）

がんの進行速度や検診内容の充実により両検診とも1年おきの検診となっています。平成20年度の対象は、平成21年4月1日までに偶数の年齢になる方です。

子宮がん検診

対象年齢	会場	実施曜日等	料金
20歳～38歳で偶数の年齢になる方	小千谷総合病院	月曜日午後5～6月・12月	子宮がん検診 1,000円
	魚沼病院	月曜日午後5～6月・12月	
	森平レディースクリニック	火・金曜日5～6月・12月	

子宮がん検診・乳がん検診（同日実施）

対象年齢	会場	実施曜日等	料金
40歳以上で偶数の年齢になる方	小千谷総合病院	月曜日 午後 4月～12月	子宮がん検診 1,000円 乳がん検診 40～48歳（4枚撮影）1,400円 50歳以上（2枚撮影）1,000円 ※70歳以上の方は無料です。
	魚沼病院	月・金曜日 午後 4月～12月	

- ※ 1年おきの検診なので、対象年度には、お忘れなく申し込んでください。
- ※ 乳がん検診は、マンモグラフィ（レントゲン）を導入しているため、今までより検診時間がかかります。
- ※ 手術で子宮・乳房をとった、豊胸手術を受けた、子宮または乳房の病気で通院中の方は、集団検診は、受けられません。引き続き病院で診療を受けてください。（検診は片方のみお申込みください。
例 乳のみ・子宮のみ）
- ※ 乳がんの早期発見のために、2年に1回の検診と月1回の自己検診を続けましょう。

総 合 健 診

◇半日（午前中）で、胸部レントゲン検査・特定健康診査・胃がん検診・大腸がん検診を同時実施します。

◇原則、4つの検診を全て受診していただきます。ただし、4つの検診全て受診しない場合でも、特定健康診査と胃がん検診の両方を受診すれば総合健診を受診することができます。

● 対象 40～69歳で以下のいずれかに該当する方（ただし、被用者保険本人を除きます）

- 勤めているが職場健診のない方
- 自営業の方
- 子守や介護で時間が拘束される方

□ 次のいずれかに該当する方は対象外です。総合健診は受けられません。

- 被用者保険本人及び小千谷市と契約していない医療保険にご加入の被用者保険被扶養者
- 胃の病気で受療中または医療機関等で胃の検査を受ける方、腸閉塞の既往のある方

◎ 検 診 日 程

月日(曜日)	時間	会場	対象地区
10月15日(水)	8時～10時30分	東小千谷体育センター	東小千谷・横浦・東山
10月16日(木)			
10月17日(金)			
10月20日(月)		総合体育館 (桜町)	全 市 (東小千谷・横浦・東山除く)
10月21日(火)			
10月22日(水)			
10月23日(木)			
10月24日(金)			

◎ 料 金 1,700円 + 特定健康診査料金（医療保険者が定める額）