

4月から 40 歳～74 歳の皆さんの特定健康診査は医療保険者が実施します。
 がん検診は今までどおり市が実施します。

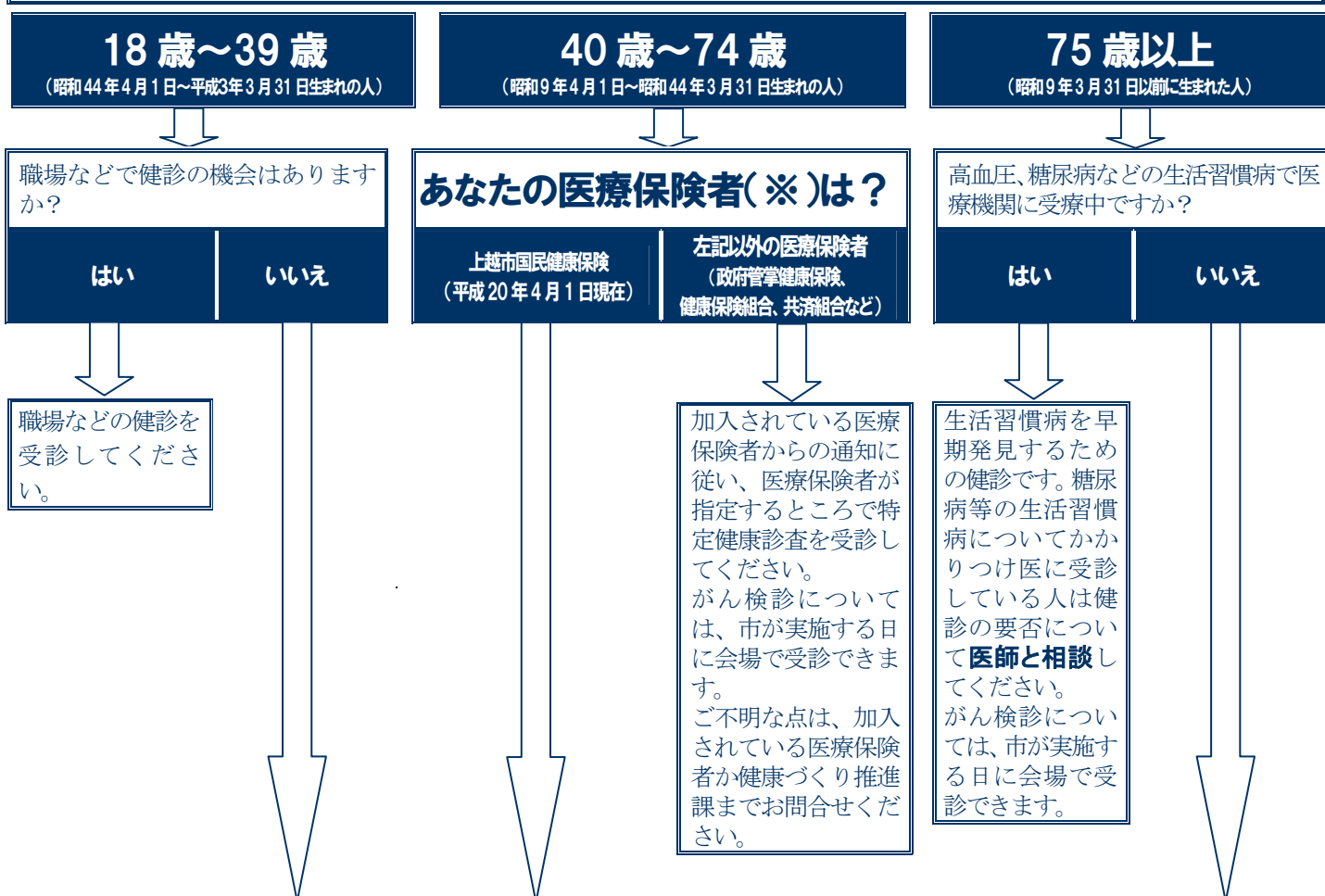
平成 20 年 4 月から、「高齢者の医療の確保に関する法律」により、医療保険者(※)が 40～74 歳の加入者（被扶養者も含む）に対して、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した「特定健康診査」及びその結果により「特定保健指導」を行います。

40～74 歳の人については医療保険者が「特定健康診査」を実施し、18～39 歳の「市民健康診査」、75 歳以上の「後期高齢者健康診査」及び「各種がん検診」についてはこれまでどおり市が実施します。

※医療保険者：上越市国民健康保険、政府管掌健康保険、健康保険組合、共済組合など医療機関に受診する際に提示する健康保険証を発行している機関です。ご自分の健康保険証をご確認ください。

Q. どこで市民健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診するの？

A. 次のフロー図で確認してください。あなたの年齢は？（平成 21 年 3 月 31 日現在の年齢）




市民健康診査 （市が実施）	特定健康診査 （上越市国民健康保険が実施）	後期高齢者健康診査 （市が実施）
平成 17～19 年度の間、健康診査を 1 種類でも受診した人は申込み不要です。受診券・個人記録票等を対象町内会の健診日前に送付します。初めての人などは電話等で健康づくり推進課または各区総合事務所へお申し込みください。	5 月上旬までに対象者へ受診券・個人記録票等を送付します。	平成 17～19 年度の間、健康診査を 1 種類でも受診した人は申込み不要です。受診券・個人記録票等を対象町内会の健診日前に送付します。初めての人などは電話等で健康づくり推進課または各区総合事務所へお申し込みください。

市が実施する日に会場で健診を受診してください。

健康診査のご案内

健(検)診の種類	対象者(年齢基準日 平成21年3月31日)	料金 ()は70歳以上	受診方法		
			集 団	施 設 一 括	施 設 個 別
市民健康診査	18歳～39歳の人	1,700円	○	○	×
特定健康診査	40歳～74歳の人	上越市国民健康保険加入者 (平成20年4月1日現在)	○	○	○
		上記以外の医療保険加入者 (政府管掌健康保険、健康保険組合、共済保険組合等)	— (注1)	—	—
後期高齢者健康診査	75歳以上の人で糖尿病等の生活習慣病で受療中でない人(注2)	— (無料)	○	○	×
肝炎ウイルス検診	40歳の人(注3)	800円(無料)	○	○	×
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,100円(無料)	○	○	×
胃がん検診	40歳以上の人(注4)	1,100円(無料)	○	○	×
大腸がん検診	40歳以上の人	500円(無料)	○	○	×
肺がん検診	40歳以上の人	300円(無料)	○	○	×
		喀痰細胞診(注5)	800円(無料)	○	○
胸部CT検診	50歳～74歳の人のうち、一定の要件を満たす人(注6)	9,000円(9,000円)	別日実施		

健(検)診の受診方法 健(検)診の種類により、受診方法が異なります。事前予約が必要なものもありますのでご確認ください。

受診方法	内容	申込先
集団健診	<p>日 程 5月～11月</p> <p>受付時間 それぞれの健(検)診により異なります。日程表で確認ください。</p> <p>○午前9時～11時 (ただし、7月29日～8月28日の期間は8時30分～10時30分)</p> <p>○午後1時～3時 ※胃がん検診を受診する人は午前8時30分～10時 (ただし、7月29日～8月28日の期間は8時～9時30分)</p> <p>午後1時～2時30分</p> <p>会 場 公民館、学校施設、こどもの家など</p> <p>※ 受診できる人数の関係で、実施日の午前、午後別に対象町内会を指定させていただきますので、ご協力をお願いします。(日程表を参照してください)</p>	<p>過去3年間に市の健(検)診を受診した人へ、個人記録票等をお送りします。初めての人など個人記録票がない人は、健康づくり推進課または各区総合事務所へお申込みください。個人記録票等を送付します。</p> 
施設一括健診 (要予約)	<p>日 程 6月～翌年2月の月曜日～金曜日(実施しない日がありますので日程については予約時にご確認ください)</p> <p>受付時間 午後3時30分～4時</p> <p>会 場 上越医師会館</p> <p>定 員 1回につき40人</p>	上越医師会館(TEL025-524-7111)へ直接予約してください。
施設個別健診 (要予約)	<p>日 程 6月～翌年2月</p> <p>場 所 医療機関</p> <p>※ 実施可能医療機関については、特定健康診査対象者へ、後日お知らせします。</p>	受診する医療機関へ直接予約してください。
当日の持ち物	<p>①健康診査個人記録票(全員) ②健康保険証(全員) ③受診券(全員) ④各種がん検診個人記録票(過去に受診したことがある人は市から送付されます。用紙が無く、受診を希望される場合はお申込みください) ⑤連絡先記入票(特定健診受診者・ピンクの用紙) ⑥料金(料金をご確認いただき、できるだけお釣りのないようお願いします) ⑦肝炎ウイルス検診問診票(40歳の人) ⑧前立腺がん検診問診票(50歳以上の男性) ⑨基本チェックリスト(65歳以上の人・うぐいす色の用紙)</p>	

(注1) 40歳から74歳の人で、市の国民健康保険以外の健康保険に加入されている人は、加入している医療保険者からの通知に従い、医療保険者が指定するところで特定健康診査を受診してください。詳しくは職場等を通じて各医療保険者にお問合せください。

(注2) 糖尿病などの生活習慣病を早期発見するための健診です。生活習慣病についてかかりつけ医で受診している人は健診の要否について医師と相談をしてください。

(注3) 41歳以上の人で、これまでの受診機会を逸した人も受診できます。

(注4) 午前の胃がん検診の人は前日の午後8時、午後の胃がん検診の人は当日の午前7時までに食事をすませ、その後は食物、ガム、たばこ等はとらないでください。水、白湯は、検査3時間前までであれば飲んでかまいません。毎日飲む薬は主治医の指示に従ってください。バリウムアレルギーの人、腸閉塞等の既往のある人は受診できませんので、ご了承ください。

(注5) たん検査は当日、胸部エックス線検査を受診する人のみ受診できます。

(注6) 胸部CT検診を希望する人は、健診当日ご相談ください。

※ 生活保護の人、市民税非課税世帯の人は料金の減免措置があります。健(検)診日1週間前までに必ず減免申請をしてください。決定後、決定通知書をお送りしますので、健(検)診日当日、必ずお持ちになり受付で提示してください。

市民健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査日程表

合併前の上越市

《高田地区日程》

■「保」に○がある会場では、6ヶ月以上のお子さまをお預かりする保育ルームを用意しています。希望する人は健診日の1週間前までにお申込みください。

地区	月	日	曜日	会場	保	時間	対象町内会
高田	5	15	木	公民館金谷分館		午前	仲町1~3
						午後	仲町4~5、寺町1
	5	16	金	"		午前	寺町2
						午後	本町1~5、大町1~3
	7	15	火	高田スポーツセンター	○	午前	東城町1、大町4~5
						午後	東本町4~5、東城町2
	7	16	水	"		午前	西城町1~3、北城町3~4
						午後	東城町3、大手町、本城町
	7	17	木	"		午前	南城町2、南城町4、北城町2
						午後	南城町1、南城町3、北城町1
7	29	火	城西中学校		午前	南本町1~3、南新町	
7	30	水	"		午前	南高田町	
8	5	火	上越高校		午前	本町6~7、仲町6、寺町3	
8	7	木	上越市市民プラザ	○	午前	北本町1~4、東本町1~3	
8	8	金	"		午前	西城町4、幸町、栄町、新町、高土町1~2	

新道	7	14	月	かもしまこどもの家		午前	子安、子安新田
						午後	樋場、鴨島3
	8	25	月	稲田小学校		午前	稲田1~3
						午前	稲田4、下稲田、鴨島1~2
10	1	水	芙蓉荘		午後	寺、大日、中田新田、上島、中々村新田、平岡、南田屋新田、北田屋新田、大道福田、富岡、藤野新田	

金谷	7	30	水	城西中学校		午前	上中田、中通町
	8	1	金	飯小学校		午前	飯、御殿山町、上昭和町、滝寺、下正善寺、中正善寺、宇津尾、上正善寺
	8	6	水	上越高校		午前	昭和町1~2
	9	4	木	中ノ俣多目的研修センター		午前	上綱子、中ノ俣
	9	11	木	高田西趣味の家		午前	大貫、金谷
						午後	神山、平山
9	26	金	ラーバンセンター		午前	上門前、小滝、下馬場、朝日、黒田、灰塚、地頭方、青木、向橋、中田原、塩荷谷、儀明、上湯谷	

諏訪	10	1	水	公民館諏訪分館		午前	上真砂、杉野袋、北新保、南新保、高森、諏訪、東原、鶴町、北田中、米岡、米町
----	----	---	---	---------	--	----	---------------------------------------

和田	7	22	火	しまだこどもの家		午前	東木島、西木島、島田上新田、島田、島田下新田、上箱井、中箱井、岡原、下箱井、五ヶ所新田、丸山新田、下新田
	8	22	金	妙高健診室		午前	西田中、寺町、石沢
	9	25	木	ラーバンセンター		午前	大和2~4
午後						大和1、大和5・6、稲荷	

津有	9	2	火	公民館津有分館		午前	虫川、下野田、上野田、長面、四辻町、平成町
						午後	四ヶ所、西市野口、戸野目古新田、門田新田、戸野目、市野江、桐原、本道、荒屋
	10	3	金	ファームセンター		午前	下池部、上池部、吉岡東市野口、劔、茨沢、藤塚、新保古新田、本新保、上雲寺、下新町、上新町、池、下富川、上富川、熊塚、野尻、稲

春日	5	27	火	上越医師会館	○	午前	藤新田、大豆、谷愛宕、春日、宮野尾牛池
						午後	岩木、大学前、教育大山屋敷宿舎、教育大世帯寮、春日野
	6	30	月	"	○	午後	中門前、春日山町3
						午前	春日山町1~2
	7	31	木	"	○	午後	木田、藤巻
8	8	金	上越市市民プラザ		午前	土橋	
8	29	金	上越医師会館	○	午前	木田新田、新光町	

三郷	7	2	水	公民館三郷分館		午前	下四ツ屋、西松野木、長者町、天野原新田、本長者原、今池、藪野、辰尾新田、東稲塚新田、下稲塚、桜町
----	---	---	---	---------	--	----	--

高士	7	18	金	公民館高士分館		午前 午後	高津、飯田、妙油、森田、十二ノ木、北方 稲谷、上曾根、下曾根、高和町、元屋敷、南方、大口、東京田
----	---	----	---	---------	--	----------	---

《直江津地区日程》

地区	月	日	曜日	会場	保	時間	対象町内会
直江津	6	9	月	とうろんちょうこどもの家		午前 午後	栄町1・2、石橋1・2 東雲町1・2
	6	10	火	厚生北会館		午前 午後	中央3(天王町)、中央4(福永町、沖見町) 西本町1・2、西本町3、住吉町
	6	11	水	〃		午前 午後	西本町4(御幸町)、中央5(塩浜町、浜町) 中央1(あけぼの、四ツ屋、旭区)、中央2(横町、本町)、中央3(荒川町)
	6	30	月	上越医師会館	○	午前	国府1、国府4、石橋、新光町3、加賀町
	8	21	木	カルチャーセンター		午前	港町1・2、市之町
	8	27	水	国府小学校		午前	五智1~2、五智新町
	8	28	木	〃		午前	五智3~6、雇用促進、虫生岩戸、小丸山団地
	8	29	金	上越医師会館	○	午後	国府2~3
有田	8	19	火	カルチャーセンター	○	午前	春日新田
	8	20	水	〃	○	午前	福田、福田社宅、桐ノ木社宅、三ツ屋町、安江1~2、安江公営住宅、港南町、松村新田、春日新田木町
	8	21	木	〃		午前	佐内町、春日新田5、川原町
	9	17	水	教育プラザ体育館 (旧直江津工業高校)		午前 午後	東小猿屋、中小猿屋、西小猿屋、三ツ橋新田、三ツ橋、安江、下門前、塩屋新田 三田、三田新田、上源入、下源入
八千浦	8	19	火	カルチャーセンター		午前	日之出町
	9	18	木	八千浦交流館はまぐみ		午前 午後	夷浜 夷浜住宅団地、西ヶ窪浜
	9	19	金	〃		午前	黒井、上荒浜、南荒浜、下荒浜、遊光寺浜、南原
保倉	5	26	月	公民館保倉分館		午前	下百々、駒林、小泉、長岡、長岡新田、上青野、中青野、下青野、岡沢、上名柄、五野井、石川、上吉野、
	10	2	木	くるみ家族園		午前	下吉野、上五貫野、下五貫野、下名柄
北諏訪	10	2	木	くるみ家族園		午前	飯塚、中真砂、川端、福橋下真砂、横曽根、東中島、若鷹、上千原、田園
谷浜	7	1	火	谷浜多目的 研修センター		午前	長浜、鍋ヶ浦、吉浦、茶屋ヶ原
						午後	西横山、小池、西山寺、下綱子、高住、中桑取、丹原、有間川、西戸野花立
桑取	10	6	月	土口町内会館		午前	横畑、皆口、西谷内、北谷、土口、増沢、大淵、東吉尾、西吉尾

《土曜日の健診日》

月	日	曜日	時間	会場	保
7	26	土	午前	上越医師会館	○
9	6	土		厚生北会館	
9	27	土		上越医師会館	
11	15	土		上越医師会館	○

■ 平日の健康診査を受診することができない人のために、土曜日に健診を実施します。
 ■ 健(検)診の種類、対象者、料金、受付時間等は2ページをご覧ください。

《夕方の健診日》※要予約

月	日	曜日	会場
5	27	火	上越医師会館
6	30	月	
7	31	木	
8	29	金	
10	31	金	
11	28	金	

■ 職場の健診など他に受診機会のない人で、仕事や家事・育児で昼間の健康診査を受診することができない人のために、夕方に健診を実施します。
 ■ 受付時間は午後4時30分~6時30分です。
 ■ 受診するには申込みが必要です。
 ■ 胃がん検診を受診する人は、検査6時間前までなら軽めの食事(消化のよいもの)を食べることができますが、その後は食物、ガム、たばこ等はとらないでください。水、白湯は検査3時間前までであれば飲んでかまいません。毎日飲む薬は主治医の指示に従ってください。バリウムアレルギーの人、腸閉塞等の既往のある人は受診できませんので、ご了承ください。

《障害のある人の健診》※要予約

月	日	曜日	時間	会場
8	4	月	午前	上越医師会館

■ 身体・知的・精神障害のある人はこの日に受診できます。
 ■ 受診するには申し込みが必要です。
 ■ 受付の際、確認事項がありますので、受診する人は電話でお申込みください。
 ■ 健(検)診の種類、対象者、料金、受付時間等は2ページをご覧ください。

《おさらい健診》

月	日	曜日	時間	会場	保	月	日	曜日	時間	会場	保
9	8	月	午前	上越医師会館	○	10	31	金	午前 午後	上越医師会館	○
10	14	火	午前 午後	上越医師会館	○	11	11	火	午前 午後	上越医師会館	○
10	22	水	午前	カルチャーセンター		11	18	火	午前	妙高健診室	○
10	29	水	午前	上越市市民プラザ	○	11	28	金	午前	上越医師会館	○
10	30	木	午前 午後	上越市市民プラザ					午後		

■ 指定した日に受診できない場合、左記の日に受診できます。
 ■ 健(検)診の種類、対象者、料金、受付時間等は2ページをご覧ください。

《13区の日程》

地区	月	日	曜日	会場	保	時間	対象町内会
安塚区	5	28	水	安塚コミュニティプラザ		午前	牧野、板尾、真萩平、伏野、上船、中船、樽田川
						午後	上方、樽田、円平坊、高沢、二本木、信濃坂
	5	29	木			午前	本郷、石橋、松崎、坊金、細野
						午後	安塚
	5	30	金			午前	行野、和田、須川
						午後	大原、芹田、小黒、切越、菅沼、朴の木
8	5	火	午前	全町内会			

浦川原区	6	23	月	浦川原保健センター		午前	印内、山印内、飯室、今熊
						午後	東俣、上岡、杉坪、横川、六日町、日向、山本、長走
	6	24	火			午前	釜淵、有島、下柿野、上柿野、桜島、岩室、菱田
						午後	虫川、下猪子田、小蒲生田、小谷島、蕨岡、上猪子田、小麦平
	6	25	水			午前	顕聖寺、中猪子田
						午後	谷、真光寺、横住、坪野、熊沢、法定寺、追出
8	29	金	午前	全町内会			

大島区	7	3	木	大島多目的ホール (ふれあい館)		午前	細越、長者島、下岡、千原、上岡
						午後	蓬、大平、板山、田麦、竹平、藤尾、
	7	4	金			午前	菖蒲東、菖蒲西、牛ヶ鼻、西沢
						午後	三竹沢、熊田、仁上、石橋、棚岡、大島、中野、上達、深沢

牧区	6	19	木	牧体育館		午前	荒井、東荒井、小川、雨露、国川、櫻谷、田島、下昆子、上昆子、下湯谷、桜滝
						午後	宮口、山口、柳島、東松ノ木、泉、今清水、中条、芋の坪、高谷、切光、鷲尾、長瀬原
	6	20	金			午前	吉坪、片町、七森、平山、季、神谷、上川井沢、下川井沢、一ツ屋、平方、北坪山、南坪山、大月、烏場、鳥打場、池舟、草野
						午後	落田、岩神、棚広、倉下、原、上牧、府殿、棚広新田、宇津俣、小平、高尾、折居

(胃がん検診のみ) 柿崎区	5	15	木	柿崎保健センター		午前	6区、直海滨、桃園
	5	16	金	柿崎保健センター		午前	7区、第8区、あけぼの区、出羽
	5	20	火	公民館川西分館		午前	上下浜、坂田新田
				公民館黒川分館		午前	三ツ屋浜
	5	21	水	公民館黒川分館		午前	高畑、岩手、下灰庭新田、芋島、松留、上中山、猿毛、城腰、水野、下牧、平沢、岩野、米山寺、東横山、南黒岩、北黒岩
						午前	上小野、下小野、柳ヶ崎、高寺、荻谷、川田、阿弥陀瀬、川井、行法、角取、落合、百木、桜町新田、上金原、下金原、下条、上直海
5	23	金	柿崎保健センター		午前	1区、2区、3区、4区、5区、馬正面、山谷、法音寺、金谷、東谷内、雁海、栃窪、下中山、小萱、江島新田、竹鼻	

(胃がん検診以外) 柿崎区	6	6	金	公民館下黒川分館		午前	上小野、下小野、柳ヶ崎、百木、桜町新田、川井、行法、角取、落合、上金原、下金原、上直海
						午後	高寺、荻谷、川田、阿弥陀瀬、下条
	6	9	月	公民館黒川分館		午前	芋島、松留、上中山、猿毛、城腰、岩野、米山寺、東横山、南黒岩、北黒岩
						午後	高畑、岩手、下灰庭新田、水野、下牧、平沢
	6	10	火	公民館川西分館		午前	上下浜、坂田新田
						午後	三ツ屋浜
	6	11	水	柿崎地区公民館		午前	1区、2区、3区、4区、金谷、東谷内、雁海、栃窪、下中山、小萱
						午後	7区
	6	12	木	柿崎地区公民館		午前	5区、8区、あけぼの区、山谷、法音寺
						午後	6区
6	13	金	柿崎地区公民館		午前	出羽、竹鼻、直海滨、馬正面、江島新田	
					午後	桃園	
9	1※	月	柿崎保健センター		午前	全町内会 ※胃がん検診同日実施	
9	2※	火	柿崎保健センター		午前	全町内会 ※胃がん検診同日実施	

(胃がん検診のみ) 大潟区	6	9	月	大潟保健センター		午前	雁子浜、下小船津浜、上小船津浜、サン・コーポラス大潟
	6	10	火			午前	九戸浜、犀潟
	6	11	水			午前	潟町(1区・2区・3区・4区・5区)
	6	12	木			午前	四ツ屋浜、土底浜(東区・中区・上区)
						午前	渋柿浜、蜘蛛池、潟田、岩野古新田、長崎、潟端1区(山鶴島新田・里鶴島新田・米倉新田)、潟端2区(高橋新田・和泉新田)、内雁子(内雁子・内雁子新田)

(胃がん検診以外) 大潟区	5	19	月	大潟老人福祉センター		午前	雁子浜、潟町3区、四ツ屋浜、サン・コーポラス大潟
						午後	潟町2区、渋柿浜
	5	20	火			午前	犀潟、蜘蛛池、潟田、潟端1区(山鶴島新田・里鶴島新田・米倉新田)
						午後	潟町4区、岩野古新田、長崎、潟端2区(高橋新田・和泉新田)、内雁子(内雁子・内雁子新田)
	5	21	水			午前	下小船津浜
						午後	潟町1区、土底浜中区
	5	22	木			午前	九戸浜、土底浜東区
						午後	九戸浜
	5	23	金			午前	土底浜上区、上小船津浜
						午後	潟町5区
10	20※	月	大潟保健センター	○	午前	全町内会 ※胃がん検診同時実施	
				○	午後	全町内会	
				○	午前	全町内会	

地区	月	日	曜日	会場	保	時間	対象町内会
頸城区	5	27	火	希望館 ※胃がん検診の受付時間は9時～10時30分です。		午前 午後	日根津、仁野分、天ヶ崎、中城、矢住、中島、上増田、畑ヶ崎、両増田、両毛 上池田、姥谷内、片津、池港、柳町、大柳
	5	28	水			午前 午後	美しが丘、望ヶ丘、百間町 青野、北方、東俣、飯田、浮島、北四ツ屋、島田、坂田、下神原
	5	29	木		○	午前 午後	玄僧、大蒲生田、下吉、宮本、下米岡、下中島、城野腰、松橋、榎井、手宮 舟津、森下、下中村、柿野、石神、花ヶ崎、森本、鷓ノ木、五十嵐、川袋、一心
	5	30	金		○	午前 午後	西福島1区、松本、上吉、下三分一、上三分一 西福島2区、市村
	10	8	水		○	午前 午後	全町内会 全町内会
吉川区	6	3	火	吉川体育館		午前 午後	下町、竹直、長峰 大賀、村屋、稲古、川袋、大岩、米山、山中、高沢入、坪野、尾神
	6	4	水			午前 午後	山方、田尻、六万部、町田、西野島 伯母ヶ沢、後生寺、泉、赤沢、下中条、代石、小苗代
	6	5	木			午前 午後	国田、福平・長坂、道之下、入河沢、東田中、河沢、下深沢・中谷内、 顕法寺・十町歩・山口 上川谷、下川谷、石谷、名木山、原之町
	6	6	金			午前 午後	天林寺、川崎、土尻、泉谷、吉井、下小沢、東寺、平等寺、東鳥越、片田 大乘寺、長沢、神田町、梶・中旭
	10	23	木		吉川保健センター		午前
中郷区	7	15	火	中郷保健相談センター		午前 午後	松崎、五反田、市屋、片貝、福崎、宮野原、稲荷山、江口、松ヶ峯 岡沢、福田、四ツ屋、下中嶋、八斗時、岡川
	7	16	水			午前 午後	江端、金山、野林、さくらハイツ 板橋、藤沢、三ツ屋、坂本、新道、二本木
板倉区	6	23	月	板倉農村環境 改善センター		午前 午後	上関田、下関田、達野、下筒方、栗沢、大野新田 熊川、横町、下田屋上中島新田、関根
	6	24	火			午前 午後	小石原、南中島、下米沢、別所、福王寺、国川、曾根田 下沢田、田屋、上沢田、宮島、中四ツ屋
	6	25	水			午前 午後	針 東山寺、猿供養寺、柄山、上久々野、西久々野、下久々野、機織
	6	26	木			午前 午後	下長嶺、高野、稲増、青葉、緑ヶ丘、桜ヶ丘、戸狩 上福田新田、長塚、上長嶺、坂井、田井
	6	27	金			午前 午後	菰立、中之宮、米増、不動新田、釜塚、山部 吉増、山越
	10	24	金		○	午前	全町内会
清里区	6	26	木	清里スポーツセンター		午前 午後	青柳、梨窪、鶯沢、上中条、棚田、水草、北野、梨平、赤池 菅原、岡嶺新田、平成、弥生、岡野町、荒牧、上深沢、塩曾根
	6	27	金			午前 午後	上田島、東福島、馬屋、今曾根 南田中、武士、みらい、上稲塚、東戸野、寺脇、鈴倉
三和区	6	16	月	三和保健センター		午前 午後	水吉、大東、大西、鴨井、上田、下田、下中 今保、三村新田、井ノ口、下田島、所山田、岡田
	6	17	火			午前 午後	川浦、番町、法花寺、水科、山高津、弘沢、桑曾根、北代、下新保 浮島、島倉、錦、柳林、上越、下越、神田、塔ノ輪
	6	18	水		○	午前 午後	稲原、野、日和町、岡木、神明町、中野、窪 米子、広井、下広田、上広田、本郷、沖柳、山腰新田、末野、末野新田
名立区	6	3	火	名立北生涯学習センター		午前 午後	横町山、横町川、横町上、旭団地 小泊1、小泊2、小泊3、小泊4、小泊5、小泊6、小泊7
	6	4	水	名立北生涯学習センター		午前 午後	新井町山、新井町海、新井町上、江野団地、坪山、赤野俣、岩屋堂 新町、仲町1、仲町2、仲町海、川端
	6	5	木	不動地域生涯 学習センター		午前 午後	上瀬戸、東飛山、 東蒲生田、小田島、西蒲生田、下瀬戸
	8	1	金	宝田小学校		午前	大菅、谷口、車路、躰畑、田野上、杉野瀬、丸田、濁沢、折居、峠、池田、森、 桂谷、折平

レディース検診（子宮頸がん・乳がん検診）のご案内 ※要予約

- 受診するには申込みが必要です。定員になりしだい、締め切りますので、早めにお申し込みください。申込受付後、検診日前に届くように個人記録票をお送りします。個人記録票は検診日に使用しますので、必ず当日お持ちください。
- レディース検診は、2年に1回の受診を原則とします。生理中の人(子宮頸がん検診)授乳中の人(乳がん検診)は受診をご遠慮ください。妊娠している可能性のある人は施設検診を受診してください。また豊胸手術を受けた方、ペースメーカーの手術を受けた方は乳がん検診を受けることはできません。

検診の種類	対象者	料金 ()は70歳以上	受付時間	備考
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(平成元年3月31日以前に生まれた人)	800円(無料)	午前の検診 午前8時30分～9時	子宮頸がん検診、乳がん視触診検診は、医療機関でも受診できます。料金(無料)は70歳以上 子宮頸がん検診1,700円(無料) 乳がん視触診検診800円(無料)
乳がんセット検診(注1)	40歳以上の女性(昭和44年3月31日以前に生まれた人)	2,500円(無料)	午後の検診 午後0時30分～1時	
乳がん視触診検診		500円(無料)		

(注1) 乳がんセット検診:乳がん視触診検診+マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

レディース検診日程表

合併前上越市

月	日	曜日	時間	会場	定員	健	骨	保	
4	17	木	午後	ラーバンセンター	100				
4	21	月		八千浦交流館はまぐみ	80				
4	22	火		高田スポーツセンター	100			○	
4	24	木		いなだこどもの家	50				
4	26	土	午前	上越医師会館	100			○	
5	8	木	午後	上越医師会館	100			○	
5	9	金		公民館金谷分館	50				
5	12	月		社会教育館	50				
5	14	水		高田スポーツセンター	100				
5	15	木		かもじまこどもの家	50				
5	19	月		公民館保倉分館	50				
6	6	金		谷浜多目的研修センター	50				
6	17	火		高田スポーツセンター	100				
6	19	木		上越医師会館	100			○	
7	4	金		公民館北諏訪分館	50				
7	26	土		上越医師会館	100	○	○	○	
8	8	金		上越医師会館	100			○	
8	20	水		カルチャーセンター	80	○		○	
8	23	土		午前	上越医師会館	100			
9	8	月		午後	上越医師会館	100	○	○	○
9	19	金	妙高健診室		100				
9	26	金	公民館津有分館		100				
9	29	月	社会教育館		50				
9	30	火	五智五丁目町内会館		50				
10	2	木	公民館高士分館		50				
10	6	月	公民館金谷分館		50				
10	25	土	午前		上越医師会館	100			○
10	27	月	社会教育館		50				
10	29	水	上越市民プラザ		100	○	○	○	
10	30	木	上越医師会館	100			○		
11	5	水	午後	上越医師会館	100				
11	15	土		上越医師会館	100	○	○	○	
11	18	火		妙高健診室	100	○	○	○	
11	27	木		カルチャーセンター	80				
11	29	土		午前	上越医師会館	100			
12	1	月	午後	上越医師会館	100			○	
12	4	木		妙高健診室	50				
12	8	月		上越医師会館	100				

13区

地区	月	日	曜日	時間	会場	定員	健	骨	定員	保
安塚区	9	4	木	午後	安塚保健センター	100		○	30	
	9	9	火			100		○	30	
浦川原区	6	2	月	午後	浦川原保健センター	100		○	30	
	7	24	木			100		○	30	
大島区	7	31	木	午後	大島保健センター	50		○	30	
	8	25	月			50		○	30	
牧区	7	1	火	午後	牧体育館	50		○	30	
	7	11	金			50		○	30	
柿崎区	5	13	火	午後	公民館下黒川分館 公民館川西分館 柿崎保健センター	100		○	30	
	5	30	金			100		○	30	
	6	16	月			100		○	30	
	7	28	月			100		○	30	
大潟区	9	17	水	午後	大潟保健センター	100		○	30	
	11	10	月			100		○	30	○
	11	11	火			100		○	30	
	8	26	火			100		○	30	
頸城区	10	28	火	午後	希望館	100		○	30	
	11	7	金			100		○	30	
吉川区	5	22	木	午後	吉川保健センター	100		○	30	
	6	12	木			100		○	30	
中郷区	5	7	水	午後	中郷保健相談センター	80		○	30	
	8	18	月			80		○	30	
板倉区	10	15	水	午後	板倉保健センター	100		○	30	
	10	16	木			100		○	30	○
	10	22	水			100		○	30	
	10	23	木			100		○	30	
清里区	4	23	水	午後	きよさと会館	50				
	7	15	火			50		○	30	
三和区	6	30	月	午後	三和保健センター	100				
	7	7	月			100		○	30	
名立区	6	24	火	午後	名立保健センター 不動地域生涯学習センター	100		○	30	
	7	8	火			100		○	30	

「健」 午前に同一会場で市民健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査が実施されます。女性限定ではありません。
 「骨」 骨粗しょう症検診を実施します。ただし、合併前上越市の会場では午前に実施し定員は100名となります。13区は午後の実施で定員は30名となります。
 「保」 6か月以上のお子様をお預かりする保育ルームを用意します。希望する人は検診日の1週間前までに市健康づくり推進課または各区の総合事務所へお申し込みください。

《施設検診のご案内》

- 子宮頸がん・乳がん視触診検診は、医療機関でも受診できます。ただし、上記会場で検診を受診した人は、施設検診の受診はできません。
- 医療機関での検診料金は、子宮頸がん検診1,700円、乳がん視触診検診800円(70歳以上の人はどちらも無料)です。ただし、検診の結果、所見があった場合は、検診料金のほかに診療費(初再診料、検査費)などかかる場合があります。
- 実施医療機関など詳しいことを知りたい人は健康づくり推進課までお問い合わせください。また、広報およびホームページでも実施医療機関を掲載しますので、ご覧ください。

骨粗しょう症検診のご案内 ※要予約

- 受診するには申込みが必要です。定員になりしだい、締め切りますので、早めにお申し込みください。申込受付後、検診日前に届くようにカルテをお送りします。カルテは検診日に使用しますので、必ず当日お持ちください。

検診の種類	対象者	料金 ()は70歳以上	日・会場	受付時間	
				合併前上越市	13区
骨粗しょう症検診	18歳以上の女性(平成3年3月31日以前に生まれた人)	1,500円(1,500円)	上記レディース検診日程表の「骨」の欄に○がある日に会場を実施します。	午前9時～11時	午後12時30分～1時30分

成人 歯科健診のご案内

■ 18歳以上を対象に実施しています。申込みは不要です。料金は無料です。

■ 乳幼児健診等と同日実施です。

地区	月	日	曜日	受付時間	会場
合併前上越市	4	8	火	午後1時30分 ～2時	上越保健センター
		22			
	5	13			
		27			
	6	10			
		24			
	7	8			
		22			
	8	5			
		26			
	9	9			
		30			
	10	14			
		28			
11	11				
	25				
12	2				
	16				
1	13				
	27				
2	10				
	24				
3	10				
	24				
安塚区	5	13	火	午後1時 ～1時20分	安塚保健センター
	7	8			
	9	2			
	11	11			
	1	13			
3	3				
浦川原区	4	9	水	午後1時～ 1時15分	浦川原保健センター
	6	11			
	8	6			
	10	8			
	12	3			
2	4				
大島区	4	15	火	午後1時30分 ～2時	大島保健センター
	6	17			
	8	19			
	10	21			
	12	16			
2	17				
牧区	4	24	木	午後1時 ～1時30分	牧診療所
	6	12			
	8	21			
	10	16			
	12	18			
2	19				

地区	月	日	曜日	受付時間	会場
柿崎区	4	23	水	午後1時 ～1時20分	柿崎保健センター
	6	25			
	8	6			
	10	8			
	12	10			
大潟区	2	3	火	午後1時 ～1時20分	大潟保健センター
	5	29			
	8	7			
頸城区	11	20	木	午後1時 ～1時20分	大潟保健センター
	2	5			
	6	10			
吉川区	9	9	火	午後1時 ～1時15分	希望館
	12	9			
	3	10			
中郷区	5	28	水	午後9時15分 ～9時30分	吉川保健センター
	7	30			
	9	26			
	11	26			
	1	28			
中郷区	3	25	水	午後9時15分 ～9時30分	吉川保健センター
	4	24			
	6	26			
	8	28			
	10	23			
板倉区	12	11	木	午後2時 ～2時15分	中郷保健相談センター
	2	12			
	4	18			
	6	13			
	8	8			
清里区	10	10	金	午後1時30分 ～2時30分	板倉保健センター
	12	12			
	2	20			
	6	20			
	9	26			
三和区	12	19	金	午後1時 ～1時30分	清里開発総合センター
	3	13			
	4	15			
	6	24			
	8	19			
名立区	10	21	火	午後2時 ～2時15分	三和保健センター
	12	9			
	2	17			
	5	30			
	7	25			
名立区	9	26	金	午後1時 ～1時15分	名立保健センター
	11	28			
	1	30			
	3	13			

■成人歯科健診費用助成事業のお知らせ

35・40・45・50・55・60歳の方を対象に医療機関でも歯科健診を受けることができる成人歯科健診費用助成事業がはじまります。詳しくは広報じょうえつ6月号に掲載する予定です。

申込方法 電話でお申込みください。

- ・申込みが必要な人 ・市民健康診査、後期高齢者健康診査、がん検診:初めて受診する人または過去3年間受診していない人
- ・レディース検診、夕方健診、障害のある人の健診:全員

申込み・問合せ先

- ・特定健康診査に関することは **保険年金課（電話 526-5111 内線 1137・1139）**へ
- ・市民健康診査、後期高齢者健康診査、各がん検診、レディース検診に関することは下記へ

合併前上越市・各区総合事務所	電話番号	内線	合併前上越市・各区総合事務所	電話番号	内線
健康づくり推進課	025-526-5111	1164・1165	頸城区総合事務所	025-530-4548	直通
安塚区総合事務所	025-592-2003	35	吉川区総合事務所	025-548-2311	133
浦川原区総合事務所	025-599-2301	208	中郷区総合事務所	0255-74-2411	125
大島区総合事務所	025-594-3101	32	板倉区総合事務所	0255-78-2141	124・125
牧区総合事務所	025-533-5141	112	清里区総合事務所	025-528-3111	126
柿崎区総合事務所	025-536-2211	147	三和区総合事務所	025-532-2323	124
大潟区総合事務所	025-534-6805	直通	名立区総合事務所	025-537-2121	106